

Cuaca Panas Ekstrem Bisa Mengakibatkan Risiko Kesehatan yang Cukup Mengkhawatirkan

Ada kurang dari setengah juta kasus kematian per tahun di dunia akibat cuaca panas

JAKARTA (IM) - Cuaca panas bisa memicu terjadinya kondisi seperti heat exhaustion dan heatstroke. Kedua kondisi ini bisa memunculkan gejala yang sangat mengganggu dan bahkan mengancam jiwa.

Heat exhaustion atau kelelahan yang muncul akibat paparan suhu tinggi bisa memunculkan gejala seperti merasa akan pingsan, sakit kepala, gemetar, dan haus.

Heat exhaustion bisa mengenai siapa saja dan umumnya bukan kondisi yang serius. Orang yang mengalami heat exhaustion disarankan mendapatkan pendinginan

dalam kurun waktu 30 menit. Heatstroke merupakan kondisi yang lebih serius. Heatstroke terjadi ketika suhu inti tubuh meningkat hingga mencapai di atas 40,6 derajat Celsius atau 105 derajat Fahrenheit. Heatstroke tergolong sebagai kedaruratan medis yang bisa memicu kerusakan organ jangka panjang dan kematian. Beberapa gejala Heatstroke adalah napas cepat, kebingungan, kejang, dan mual.

Studi dari The Lancet memprediksi bahwa ada kurang dari setengah juta kasus kematian per tahun di dunia akibat cuaca panas. Data ini belum mencakup data dari banyak negara

berpendapatan rendah. Meski begitu, angka prediksi tersebut jauh lebih tinggi dibandingkan angka kasus kematian akibat cuaca dingin.

Sebagian kelompok cenderung lebih berisiko untuk mengalami heat exhaustion dan heatstroke. Kelompok yang lebih berisiko ini antara lain bayi kecil, lansia, orang yang aktif bergerak, dan orang yang sering terpapar sinar matahari seperti tunawisma.

Orang yang mengidap penyakit tertentu, seperti penyakit pernapasan, diabetes, atau penyakit kardiovaskular juga lebih berisiko mengalami heat exhaustion atau heatstroke. Sebaliknya, cuaca panas juga bisa memperburuk penyakit-penyakit tersebut.

"Ketika Anda melihat cuaca yang panas seperti hari

ini, ada kemungkinan muncul lonjakan kematian di semua kelompok penyakit ini," ungkap ahli epidemiologi lingkungan dari London School of Hygiene and Tropical Medicine, Shakoor Hajat, seperti dilansir Fox News, Kamis (28/7).

Risiko Lain dari Cuaca Panas

Ketika gelombang panas terjadi, polusi udara cenderung mengalami peningkatan yang dapat membawa dampak merugikan bagi kesehatan. Jarang disadari pula, cuaca panas bisa memicu terjadinya kelahiran bayi prematur dan bayi lahir dengan berat badan lahir rendah.

Tak hanya itu, dosen lingkungan dari University of Oxford, Lawrence Wainwright, mengungkapkan bahwa cuaca panas tampak berkaitan dengan

kehatan mental. Menurut Wainwright, angka bunuh diri dan masalah kesehatan mental sering meningkat selama gelombang panas.

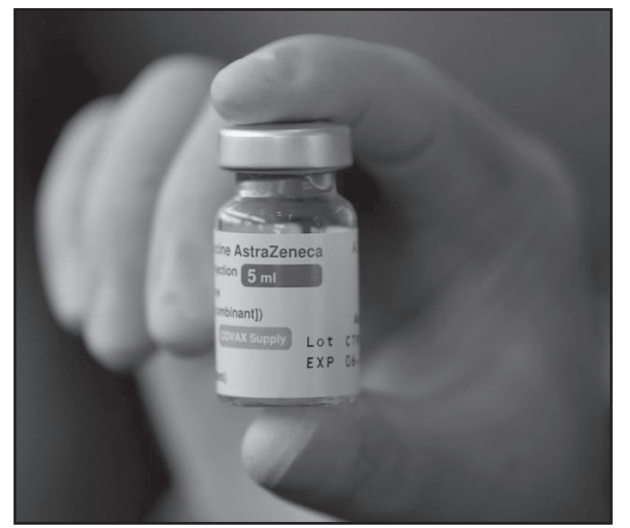
Yang Bisa Dilakukan

Di tengah cuaca yang sangat panas, ada beberapa hal yang bisa dilakukan untuk menghindari berbagai risiko masalah kesehatan. Salah satunya adalah mencari tempat berteduh yang sejuk, menghindari penerahan tenaga atau aktivitas berlebihan, dan banyak minum. Jangan lupa untuk mengecek kondisi keluarga yang berisiko secara berkala.

Waspada! Bila mendapati adanya gejala-gejala heatstroke. Bila mendapati adanya gejala-gejala tersebut, segera cari pertolongan medis ke rumah sakit. **om**

DARI HAL 1

Vaksin AstraZeneca Diklaim Cegah 93 Ribu Kematian di Indonesia



JAKARTA (IM) - Vaksin AstraZeneca diklaim mencegah lebih dari 93 ribu kematian di Indonesia. Penilaian independen terhadap efektivitas vaksin yang dilakukan Airfinity mengungkapkan dari total 107,4 juta dosis vaksin Covid-19 AstraZeneca yang dikirim ke Indonesia yaitu vaksin AZD1222 diperkirakan telah mencegah 93.954 kematian.

Director, PT. AstraZeneca Indonesia, Sewhan Chon menilai data terbaru ini semakin menunjukkan efektivitas vaksin dalam menyelamatkan nyawa dan melindungi masyarakat Indonesia dari efek berbahaya Covid-19.

"AstraZeneca tetap berkomitmen untuk memberikan kesempatan kepada setiap orang Indonesia untuk melindungi diri mereka sendiri dari dampak serius Covid-19, melalui vaksinasi primer dan penguat (booster)," ujar Sewhan Chon.

Sebelumnya Airfinity, sebuah perusahaan data kesehatan, mencatat periode 8 Desember 2020 hingga 8 Desember 2021 menun-

jukan bahwa secara global, vaksin AZD1222 diperkirakan telah menyelamatkan lebih dari 6,3 juta jiwa. Menurut penelitian terbaru dari konsultan KPMG yang ditugaskan oleh AstraZeneca, selain berdampak pada kesehatan manusia, vaksinasi Covid-19 juga memberikan manfaat ekonomi yang signifikan dan terukur.

Di Indonesia, vaksinasi massal dari Januari hingga Oktober 2021 diperkirakan telah menghemat 8,1 miliar dolar AS dalam biaya perawatan kesehatan pandemi. Sejak pandemi COVID-19 dimulai, AstraZeneca dan mitra globalnya telah merilis lebih dari 3 miliar dosis vaksin ke lebih dari 180 negara. Sekitar dua pertiga dari dosis secara global telah dikirim ke negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah ke bawah.

Vaksin AZD1222 merupakan vaksin 'vektor virus', dan vaksin messenger RNA (mRNA) COVID-19. Keduanya memberikan perlindungan tinggi terhadap rawat inap (91,3-92,5 persen) dan kematian (91,4-93,3 persen) setelah dua dosis tanpa memandang usia, tanpa perbedaan statistik di antaranya. **tom**

SAMBUNGAN

Presiden Jokowi Tawarkan Peluang Investasi...

sangat bagus dan harapan kita semuanya Korea Selatan bisa masuk ke nantinya tiga besar, top 3 di Indonesia," ungkapnya.

Lebih lanjut, Presiden menjelaskan bahwa ekonomi Indonesia saat ini dalam keadaan yang baik.

Pertumbuhan ekonomi Indonesia di kuartal yang pertama berada pada angka 5,01%, kemudian inflasi juga masih bisa dikendalikan di angka 4,3%.

Surplus perdagangan In-

donesia di semester pertama tahun ini mencapai USD24,8 miliar, sebuah lompatan juga dari kami yang sangat besar.

Ini juga banyak karena dukungan dari bapak-bapak semuanya terutama yang orientasinya ekspor, ucapnya.

Di akhir sambutannya, Presiden mengajak para CEO untuk maju bersama dalam mengembangkan perekonomian.

"Mari kita melangkah maju bersama Indonesia dan Korea

Selatan untuk membangun ekonomi yang lebih baik," tandasnya.

Usai pertemuan, Presiden Jokowi juga menyaksikan penandatanganan nota kesepahaman antara Kementerian Investasi/BKPM dengan PT Krakatau Steel dan POSCO Holdings.

Hadir mendampingi Presiden dalam pertemuan tersebut yaitu Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan, Menteri Sekretaris

Negara Pratikno, Menteri Luar Negeri Retno Marsudi, Menteri Investasi/Kepala BKPM Bahlil Lahadalia, Menteri BUMN Erick Thohir, Menteri PUPR Basuki Hadimuljono, Duta Besar Republik Indonesia untuk Republik Korea Gandhi Sulistyanto, dan Sekretaris Jenderal Kementerian Investasi Ikmal Lukman.

Adapun para CEO yang hadir yaitu CEO of POSCO Kim Hag-dong, Vice Chairman/CEO of Lotte Chemical

Kim Gyo-hyun, Vice Chairman/CEO of LG Corp Brian Kwon, Chairman of CJ Group Sohn Kyung-Sik, Chairman of LS Group Koo Ja-Eun, Vice Chairman/CEO of GS E&C Lim Byeong-yong, CEO of Samsung Electronics Roh Tae-moon, CEO of LX Holdings Roh Jin-seo, Chairman of Taekwang Park Joo-hwan, Chairman of KCC Glass Mong-ik Chung, dan Duta Besar Republik Korea untuk Republik Indonesia Park Taesung. **mar**

LPSK Batalan Tes Assesment Psikologis...

wakil Polri tersebut ingin mendalami peran LPSK dalam proses permohonan perlindungan tersebut. Akan tetapi kedepannya, lanjut Edwin, Polri siap memfasilitasi untuk tes assesment Psikologis Bharada E.

"Mereka juga perlu mendalami peran LPSK juga supaya ke depannya jika ada komunikasi sebelumnya harus melalui perwakilan Polri tersebut," tutur Edwin.

Kemudian, untuk alasan tidak hadirnya Putri yang juga telah dijadwalkan tes assesment psikologi, Edwin menyampaikan itu karena kondisinya masih terganggu.

"Kalau dari Ibu P, ada

jawaban dari kuasa hukumnya kalau yang bersangkutan belum bisa memenuhi panggilan asesment psikologis kami, karena masih terganggu, namun kuasa hukum Ibu P melampirkan kesimpulan dari psikolog yang sudah memeriksa Ibu P," terang Edwin.

Terkait lampiran hasil tes psikologi Ibu P yang sudah diterima LPSK, Edwin belum mau menyampaikannya lantaran menurutnya itu bersifat privasi.

"Tapi untuk lampiran kesimpulan psikologi Ibu P yang diberikan kuasa hukumnya, belum bisa saya sampaikan ya karena sifatnya privasi," tutur Edwin.

Oleh sebab itu, Edwin menyampaikan tes assesment psikologis ini akan dijadwalkan ulang mengingat adanya halangan dari keduanya.

Ia pun menuturkan hal ini tetap harus dilakukan lantaran bagian dari proses permohonan perlindungan yang telah diajukan kepada LPSK.

"Untuk penjadwalan ulang tes assesment psikologis keduanya, nanti kita putuskan," ujar Edwin.

Sebelumnya, Polri menanggapi soal permintaan perlindungan Bharada E ke LPSK terkait kasus penembakan di rumah dinas Kadiv Propam Polri.

Bharada E merupakan ajudan Irijen Ferdy Sambo.

"Kalau minta perlindungan itu kan hak setiap warga negara, silakan. Tapi proses penyidikan ini tetap berjalan," kata Kadiv Humas Polri Irijen Dedi Prasetyo, Jakarta, Rabu 20 Juli 2022.

Meski begitu, Dedi menekankan, Bharada E tetap mendapatkan perlindungan dari penyidik yang melakukan pengusutan dalam perkara ini.

"Karena proses persidangan harus berlanjut. Itu menjadi tanggung jawab penyidik untuk melakukan pengamanan kepada yang bersangkutan," kata Dedi. **mar**

lengkap tersebut," ungkap Dwikorita, Kamis (28/7).

Dwikorita menyebut, prakiraan skenario terburuk itu bukanlah ramalan, namun merupakan hasil kajian ahli dan pakar kegempan.

Hanya saja kapan terjadi belum dapat diketahui secara pasti, mengingat hingga saat ini belum ada satupun teknologi yang mampu memprediksi kapan terjadinya gempa.

Perhitungan skenario terburuk tersebut, lanjut Dwikorita menjadi pi-

Waspada, Ada Potensi Gempa M8,7...

lengkap tersebut," ungkap Dwikorita, Kamis (28/7).

Dwikorita menyebut, prakiraan skenario terburuk itu bukanlah ramalan, namun merupakan hasil kajian ahli dan pakar kegempan.

Hanya saja kapan terjadi belum dapat diketahui secara pasti, mengingat hingga saat ini belum ada satupun teknologi yang mampu memprediksi kapan terjadinya gempa.

Perhitungan skenario terburuk tersebut, lanjut Dwikorita menjadi pi-

jakan untuk mempersiapkan langkah-langkah mitigasi.

Sehingga, jika terjadi gempa bumi dan tsunami sewaktu-waktu, diharapkan pemerintah dan masyarakat sudah siap dan tahu apa-apa saja yang harus dilakukan, termasuk kapan dan kemana harus berlari menyelamatkan diri secara mandiri atau kelompok.

Oleh sebab itu, masyarakat harus paham apa yang mesti dilakukan dan disiapkan, termasuk sarana prasarannya, keterampi-

lan untuk menyelamatkan diri, jalur evakuasi, tempat aman yang semua harus sudah dipersiapkan secara matang.

"Apa lagi, khusus Kabupaten Cilacap, wilayah pantai merupakan kawasan padat penduduk, termasuk kantor pemerintahan, pusat perekonomian, dan lain sebagainya," imbuhnya.

Dia menambahkan, BMKG bekerja sama dengan pemerintah daerah, BNPB/BPBD dan multi pihak terkait, rutin menggelar SLG

di titik-titik rawan gempa bumi dan tsunami karena sangat bermanfaat untuk memberi edukasi dan sosialisasi kepada masyarakat dan pemangku kepentingan di daerah dalam mengelola risiko dan bencana.

"Keterlibatan pihak swasta di kawasan industri di Kab Cilacap juga sangat dinantikan dalam menguatkan Sistem Peringatan Dini Daerah yang telah dibangun dengan swadaya masyarakat dengan jumlah yang masih terbatas," ujarnya.

Mengingat kawasan industri dan perekonomian di Pantai Cilacap juga masuk dalam zona rawan gempa dan tsunami, tentunya pihak swasta atau industri harus bersiap pula dengan menguatkan Sistem Peringatan Dini di kawasan industri tersebut.

"Tanpa sistem mitigasi dan peringatan dini yang andal, dampak ikutan dari gempa dan tsunami di kawasan industri berpotensi memperparah intensitas kerusakan yang diakibatkannya," tandasnya. **mar**

53 WNI DISEKAP di Kamboja Setelah...

oleh pihak kepolisian.

"Laporan yang kami terima disekap. Kepolisian Kamboja sedang dalam dan tidak lanjut," ujar Judha saat dikonfirmasi pada Kamis (28/7).

Yudha mengaku, berdasarkan laporan yang diterimanya, KBRI telah melakukan berbagai upaya guna mengamankan keselamatan para WNI tersebut.

Termasuk, meminta pertolongan kepada pihak ke-

polisian Kamboja dalam upaya pembebasan.

KBRI telah menghubungi pihak Kepolisian Kamboja untuk permohonan bantuan pembebasan sambil terus menjalin komunikasi dengan para WNI tersebut.

"Saat ini Kepolisian Kamboja sedang melakukan langkah-langkah penanganan" ucapnya.

Yudha menambahkan, adanya kasus penipuan tersebut

dikarenakan maraknya tawaran perusahaan investasi palsu di Kamboja melalui media sosial.

Tercatat, pada tahun 2021 pihak KBRI Pnom Penh juga pernah menangani kasus serupa dengan memulangkan 119 WNI korban investasi palsu.

"Namun pada tahun 2022, kasus serupa justru semakin meningkat dimana hingga Juli 2022, tercatat

terdapat 291 WNI menjadi korban. 133 diantaranya sudah berhasil dipulangkan," ungkapnya.

Untuk menekan jumlah kasus tersebut, lanjut Yudha, Kemlu telah memfasilitasi penyidik Bareskrim Polri untuk melakukan penyelidikan di Kamboja.

Dari para WNI yang telah dibebaskan, KBRI juga telah memperoleh informasi mengenai para perekrut yang se-

bagian besar masih berasal dari Indonesia.

"Informasi tersebut terus disampaikan kepada pihak Bareskrim Polri untuk disidiki lebih dalam guna penindakan terhadap para perekrut," paparnya.

"Berbagai langkah sosialisasi juga ditingkatkan agar masyarakat waspada pada modus penipuan lowongan kerja di Kamboja tersebut," ujarnya. **han**

Berlian Merah Muda 34 Gram,...

menunjukkan Angola sebagai pemain penting di panggung dunia," kata Diamantino Azevedo, Menteri Sumber Daya Mineral Angola, dikutip BBC.

Ini adalah berlian terbesar kelima yang ditemukan dari tambang Lulo - perusahaan patungan antara Lucapa Diamond Company Australia dan pemerintah Angola.

Berlian serupa telah dibeli seharga puluhan juta dolar di masa lalu. Salah satunya dikenal sebagai Pink Star dijual di lelang Hong Kong seharga USD71,2 juta (Rp1 triliun) pada 2017. Joanna Hardy, spesialis perhiasan independen, mengatakan tidak mungkin untuk berspekulasi tentang berapa banyak Lulo Rose akan

diambil sampai dipotong.

Berlian merah muda sangat langka - tetapi atribut fisik yang sama yang membuat batu langka juga membuatnya sangat keras, dan tidak mudah untuk dibentuk.

Hardy mengatakan batu itu tidak mungkin untuk dilihat publik - atau bahkan dibawa ke peledangan - karena pengecer

memiliki klien yang menunggu untuk mengambil semua langka tersebut.

Berlian merah muda terbesar yang diketahui adalah Darai-i-Noor, ditemukan di India, yang diyakini para ahli dipotong dari batu yang lebih besar.

Berlian kasar terbesar dari semua warna yang pernah ter-

catat adalah berlian Cullinan, ditemukan di Afrika Selatan pada 1905.

Beratnya 3.107 karat - lebih dari setengah kilogram - itu dipotong menjadi 105 batu yang berbeda. Yang terbesar - Cullinan I - adalah berlian terbesar di dunia dan merupakan bagian dari Permaisuri Mahkota Inggris. **osm**

Bertambah 6.353 Kasus Positif di Indonesia,...

Indonesia sudah mencapai 5.988.052 orang.

Sementara masih berdasarkan data yang sama, ada 17 pasien COVID-19 yang me-

ninggal dunia pada Kamid (28/7).

Dengan demikian, total kasus kematian akibat Corona menjadi 156.957

Berdasarkan data sebaran per daerah, provinsi paling banyak melaporkan kasus Corona adalah DKI Jakarta sebanyak 3.157 kasus.

Kemudian disusul oleh Jawa Barat 1.183 kasus dan Banten 745 kasus.

Namun ada 4 provinsi yang melaporkan nihil ka-

sus Corona dalam 24 jam terakhir, yaitu, Aceh, Bengkulu, Nusa Tenggara Timur (NTT), dan Sulawesi Barat (Sulbar). **mar**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISITIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM